Koulutus

Uutiskirje Marraskuu 2026

Yhden vuoden viimeisiä viedään ja uutta kevättä kovin suunnitellaan. Tässä kirjeessä vielä tätä vuotta ja paljon tarjottavaa tulevalle keväälle

Rauhoittuvaa loppuvuotta toivottaa Jarkko U.



Harraste- ja yhdistystoiminnan koulutukset

Harraste- ja yhdistystoiminnan koulutusten tarkemmat tiedot sekä ohjeet ilmoittautumisista ovat kotisivuillamme.

Yhdistyksen Elä täysillä -voimaannuttamisohjelman rakentaminen tekoälyllä 25.11. klo 13-15:30.

Koulutuksessa tehdään tekoälyn avulla oman yhdistyksen Elä täysillä -voimaannuttamisohjelma, joka sisältää monipuolisesti eri elämänaloihin liittyvää toimintaa ja näkökulmia. Tekoäly laatii paikalliset ohjelmat huomioiden yhdistysten paikallisen toimintaympäristön ja tapahtumatarjonnan. Kouluttaja on laatinut ohjelmapohjan, jota koulutuksessa hyödynnetään yhdistyksen oman ohjelman tekoälyavusteisessa laatimisessa. Elä täysillä-voimaannuttamisohjelman rakentamisen lisäksi koulutuksessa keskustellaan yleisemminkin yhdistystoiminnan kehittämisestä tekoälypohjaisten ohjelmien avulla. Koulutus järjestetään hybridinä, siihen voi siis osallistua paikan päällä tai etäyhteydellä. Koulutuksen hinta on lähikoulutukseen osallistuville 30 € ja etäyhteyksin osallistuville maksuton. Lähikoulutus järjestetään Kupittaan rautatieaseman rakennuskompleksissa, tarkka kokoontumispaikka lähetetään kurssille ilmoittautuneille. HUOM. Tähän koulutukseen Ilmoittautuminen jarkko.utriainen@ekl.fi. Viimeinen ilmoittautumispäivä koulutukseen on **22.11.**

Kevään 2027 koulutukset

Senioritanssikurssi, 1-tason ohjaajakurssi 26.–27.1., Turenki

Jäsenasiat ja tietoturva 3.2., Rauma

Hallituksen jäsenten kurssi 9.2., Joensuu (hybridi)

Kotisivut Yhdistysavaimella peruskurssi 1–2.3, Helsinki.

Opintotoiminnan kurssi. 16.–17.3., Jyväskylä.

Kulttuurikatselmuksen valmennuskurssi 29.4., Tervakoski.

Kuorokurssi 19.–20.5., Turku.

Harraste- ja yhdistystoiminnan koulutukset

EKL Elinvoimaa-toiminta

Lähikoulutus. Paas poiketen-vierailutoiminnan koulutus 26.-27.1.2027 Tampereella

Koulutuksessa tutustutaan Paas poiketen -toimintamalliin ja sen periaatteisiin, pohditaan yhdistystoiminnan ja mielen hyvinvoinnin yhteyttä, keskustellaan vuorovaikutuksen merkityksestä sekä suunnitellaan oman vierailutoiminnan käynnistämistä, koordinointia ja markkinointia. Koulutus ei sido Paas poiketen -toiminnan käynnistämiseen. Koulutuspäivät ovat myös innostavaa ajanviettoa yhdessä muiden eläkkeensaajien kanssa! Koulutus on kaikille avoin, maksuton ja sisältää majoituksen 2hh sekä ateriat.

Sijainti: Scandic Tampere Station Ratapihankatu 37, 33100, Tampere.

Tarkemmat tiedustelut jussi.keranen@ekl.fi, 050 522 1946. **Viimeinen ilmoittautumispäivä 11.1.**

Ilmoittaudu tästä

Webinaari. Kulttuurista virkeyttä ja voimaa yhteistyössä Sydänliiton kanssa. Torstai 12.11. Klo 13-14

Oletko pysähtynyt miettimään, mitä kaikkea kulttuuri on, miten se näkyy arjessasi ja miten se vaikuttaa hyvinvointiisi? Kulttuuri ympäröi sinua kaikkialla. Kodissasi on kuvia sekä esineitä, jotka kertovat omaa tarinaansa. Ikkunasta näkyvä, alati muuttuva maisema, sekä luonnossa liikkuminen ovat mitä parhaimpia kulttuurihyvinvoinnin lähteitä. Musiikin kuuntelu, tanssiminen, kirjoittaminen ja maalaaminen ovat vain esimerkkejä keinoista, joilla saat virkeyttä ja voimaa omaan arkeesi. Liity linjoille kun Sydänliiton Kulttuurista virkeyttä ja voimaa -hankkeen projektikoordinaattori Kirsi Järvinen kertoo kulttuurin hyvinvointivaikutuksista.

Ilmoittaudu tästä

Lisätietoja EKL Elinvoimaa

KVN - Kokemusvoimalla näkyväksi -hanke

2.12. Klo 17 Ilon kautta eläkkeelle!

Illanvietto tuoreille eläkeläisille (ja vähän muillekin!). Nappaa omat herkut kainaloon, istu mukavasti kotisohvalle ja tule mukaan illanviettoon. Ei ilmoittautumista, hyppää mukaan tästä linkistä!

Ohjelmassa: **psykologi Pirkko Lahti,** tarinoita eläköitymisestä ja keskustelua

Verkkokoulutuksia



Kaikki alla olevat verkkokoulutukset ovat maksuttomia. Vuoden 2027 koulutuksiin ilmoittautuminen tapahtuu verkossa. Päivittyvä listaus verkkokoulutuksistamme löytyy kotisivuiltamme.

HUOM Koulutukset alkavat klo 13 ellei kyseisen koulutuksen kohdalla toisin mainita.

Vuosi 2026

19.11. Verkosta virtaa -verkkokoulutus: KELA, OmaKanta. Mukaan pääset tästä linkistä.

26.11. Yhdistyksen taloudenhoito. Ilmoittautuminen jarkko.utriainen@ekl.fi

2.12.2026 KVN-webinaari: Ilon kautta eläkkeelle-tapahtuma netissä! Rentoa keskustelua, omien eläköitymistarinoiden jakamista ja muuta ohjelmaa. Hyppää mukaan tästä!

10.12. Yhdistyksen varainhankinta. Ilmoittautuminen jarkko.utriainen@ekl.fi

17.12. Verkosta virtaa -digiopastustoiminnan infowebinaari. Linkki saatavissa kotisivuillamme myöhemmin.

Vuosi 2027

To 14.1. Tervetuloa liittoperheeseen. Ilmoittautuminen

Ti 19.1. Tervetuloa liittoperheeseen (sama sisältö kuin 14.1.). Ilmoittautuminen

To 21.1. Hallituksen vuosi. Ilmoittautuminen

To 4.2. Tapahtuman järjestäminen (klo 10-11). Ilmoittautuminen

To 4.2. Elinvoimaa: Miten yhdistys voi hyödyntää EKL Elinvoimaa -toimintaa. Ilmoittautuminen

Ti 16.2. Yhdistyksen kokoukset. Ilmoittautuminen

To 4.3. Elinvoimaa: Eläkkeensaajan mielen hyvinvoinnin vahvistaminen. Ilmoittautuminen

To 18.3. Vapaaehtoistyö. Ilmoittautuminen

To 1.4. Elinvoimaa: Voimavarat vaikeissa hetkissä. Ilmoittautuminen

To 15.4. Opinnollinen toiminta. Ilmoittautuminen

To 29.4. Elinvoimaa: Tunteet pelissä. Ilmoittautuminen

To 20.5. Vapaaehtoisen muistaminen. Ilmoittautuminen

To 27.5. Elinvoimaa: Hyvän vuorovaikutuksen askelmerkit. Ilmoittautuminen

EKL Verkkokoulutus

Lisätiedot

jarkko.utriainen@ekl.fi / 050 436 3449 / EKL Koulutuksen kotisivut

Uutiskirjeen jakelu: EKL-yhdistysten ja piirien opinto- ja viestintävastaavat, Pro Seniorit Seniorikerhot, uutiskirjeen tilanneet, liiton henkilökunta.

Tilaa EKL Koulutuksen uutiskirje

EKL Koulutus

jarkko.utriainen@ekl.fi

050 436 3449

Osoitelähde: Asiakasrekisteri. Jos et halua meiltä enempää postia, poistu postituslistalta.

Tietosuojaseloste